

# kursplan

ab Januar 2012 gültig

 saidi  
aquafit

## Montag

**aqua fitness**  
im Marien Hospital  
Kurs 18: 17.00 Uhr  
Kurs 1: 18.00 Uhr

**aqua power**  
im Marien Hospital  
Kurs 2: 19.00 Uhr  
Kurs 3: 20.00 Uhr  
Kurs 4: 20.50 Uhr

## Dienstag

**aqua power**  
im Marien Hospital  
Kurs 8: 20.30 Uhr

### Kursort

**Marien Hospital**  
Gablonzstr. 9  
Dortmund-Hombruch

Wassertiefe ca. 1,35 m  
Die Wassertemperatur  
beträgt ca. 30 - 32° C

## Freitag

**aqua power**  
im Marien Hospital  
Kurs 13: 17.30 Uhr

**aqua fitness**  
im Marien Hospital  
Kurs 14: 18.20 Uhr

**aqua power**  
im Marien Hospital  
Kurs 15: 19.10 Uhr

**aqua gym**  
im Marien Hospital  
ab April 2012  
20.00 Uhr

## Anmeldung

**Kurs: 99,- €**  
10 Termine / Beginn jederzeit möglich

**6-Monatsabo: 33,- €**  
im Monat / Mindestlaufzeit 6 Monate

**12-Monatsabo: 30,- €**  
im Monat / Mindestlaufzeit 12 Monate

Ermäßigungen für Schüler, Studenten  
und bei Vorauszahlung möglich

## Kontakt

**Ulrike Saidi**  
**Tannenstraße 61**  
**44225 Dortmund**  
**Telefon: 0231 - 7950567**  
**Mobil: 0170 - 9621931**  
**info@saidi-aquafit.de**  
**www.saidi-aquafit.de**

**aqua fitness** und **aqua power** finden das ganze Jahr über statt,  
außer in den **Betriebsferien**: 2 Wochen in den Sommerferien  
und im Winter vom 23.12. bis 6.1.