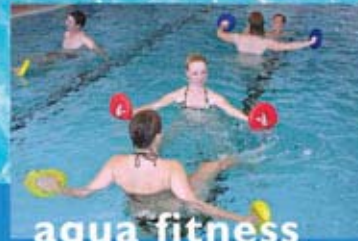




aqua power
intensiv und vielseitig



aqua fitness
Fitness für jeden



aqua gym
Präventionskurs anerkannt
von den Krankenkassen



aqua events
Veranstaltungen
rund ums Wasser

aqua power...

ist ein intensives und vielseitiges Sportprogramm (45 min) für alle ab 16 Jahren. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Preise umseitig.

aqua fitness...

ist ein Fitnessprogramm (45 min) für alle ab 16 Jahren. Sporteinsteiger sind willkommen. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Preise umseitig.

aqua gym...

ist ein Präventionsprogramm mit 12 Kurseinheiten (60 min). Die Kursgebühr kann von den Krankenkassen bezuschusst werden. Termine finden Sie auf meiner Homepage.

aqua events...

sind Veranstaltungen rund ums Wasser. Zum Beispiel fanden im Oktober 2010 bei einem Aqua-Marathon 6 verschiedene Kursstunden hintereinander statt. Aktuelle Termine für Veranstaltungen finden Sie auf meiner Homepage.



Vitalität - Wohlbefinden - Gesundheit
durch
Sport im Wasser



Telefon: 0231 - 7950567
www.saidi-aquafit.de

kursplan